

ПРИНЯТО
на общем родительском собрании
МБДОУ «Первомайский
детский сад «Колосок»
протокол №__ от 21.01.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МБДОУ «Первомайский
детский сад «Колосок»
О. Н. Малетина
Приказ № 22/ 5 - П от 21.01.2019 г.



ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Первомайский
детский сад «Колосок»
протокол №__ от 21.01.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной образовательной деятельности
МБДОУ «Первомайский детский сад «Колосок» и
(филиал Заринский детский сад «Солнышко»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано для МБДОУ «Первомайский детский сад «Колосок» и филиала Заринский детский сад «Солнышко» в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года, СанПин 2.4.1.3049-13 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 26 от 15.05.2013 года, с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

1.2. Настоящее положение регулирует организацию режима организованной образовательной деятельности в группах ДОУ.

2. Основные цели и задачи организованной образовательной деятельности

2.1. Основная цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований при организации жизнедеятельности ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации к ДОУ.

3. Организация режима организованной образовательной деятельности

3.1. Организация режима ООД осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования ДОУ, с учетом СанПиН.

3.2. Режим ООД составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в ДОУ, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к программам приказом заведующего ДОУ.

3.3. На самостоятельную деятельность воспитанников (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.5. Общественно полезный труд воспитанников старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в

подготовке к ООД, уход за растениями и др.), продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.6. Прием пищи устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ.

3.7. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания воспитанников вывешивая ежедневное меню.

3.8. Питание должно быть организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем ДОУ, рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в ДОУ.

3.9. Рекомендуемая продолжительность прогулки составляет 3-3,5 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить.

3.10. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.11. Во время прогулки проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, совместная деятельность и индивидуальная работа. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещении ДОУ.

3.12. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 5 часов.

3.13. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.14. Перед сном не проводят подвижные и эмоциональные игры.

3.15. Воспитанников, которые долго засыпают, укладывают первыми и поднимают последними.

3.16. Во время сна в спальне обязательно присутствует взрослый (воспитатель или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену на, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.17. После дневного сна ежедневно организуется гимнастика после сна, закаливающие процедуры.

3.18. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (810 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.19. Продолжительность НОД для детей от 3-4 лет составляет не более 15 минут, для детей 4-5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.20. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 -0 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут – 1,5 час.

3.21. В середине времени, отведенного на НОД проводят физкультминутки. Перерывы между периодами НОД не менее 5-10 минут.

3.22. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД проводят физкультминутки.

3.23. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

3.24. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и др.

3.25. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

3.26. С детьми второго и третьего года жизни НОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале.

3.27. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, педагогические работники, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию режима дня в полном объеме, качество реализации образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательным нагрузкам.